
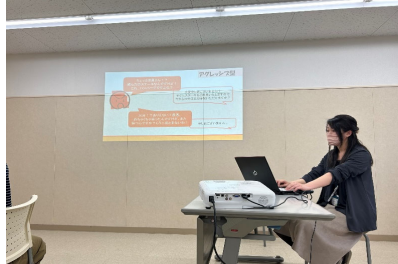


就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	ウェルアーチ	事業所番号	2110102452
住 所	岐阜市則武中4丁目3-8	管理者名	松尾 亜由美
電話番号	058-215-0261	対象年度	令和5年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所： ウェルアーチ 実施日程： 令和6年3月26日(火)10時～12時 参加者数： 利用者20人 職員5人 活動内容： 就労スキルアップ研修 「アンガーマネジメントについて」</p>	<p><活動の様子></p> <p>利用者同士でグループワークを行う</p> 
<p><目的></p> <p>職場定着に必要なソフトスキル（人間関係・日常生活）をつける 怒りのメカニズムや自分のタイプを知り、対処法を学ぶ</p>	<p>日常の出来事を事例にお互い不快にならない会話をプロジェクトを使用し解説する</p> 
<p><成果></p> <p>怒りのタイプ診断を行い、自己の怒りやすい傾向を知ることができた 自分と他者との「当然」の違いや、思い込みがある事に気づけた</p>	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

<p>グループワークでは、普段の作業で積極的に話をする人が発言できなかつたり、会話が苦手な人が意見を言ったり、作業とは違う一面を見ることができました。選択肢の中から選ぶという課題に対して選択肢に無い物を提案する人もおり、意欲的に参加できました。相手の気持ちを考えて発言することは意識しているつもりでも出来ないことがあり、日常にありそうな具体的な事例で解説していただきとても分かりやすかったです。職員も大変勉強になりました。今後の仕事に役立てたいと思います。</p>	
<p>連携先企業（担当者）</p>	<p>マイルストーンナガハタ 坪根氏・野間氏</p>

利用者からの意見・評価

<p><研修を終えた利用者からの感想></p> <p>「怒りの感情についてしっかりと改めて勉強し楽しかった。」 「人間関係をよくしたりコミュニケーションが大事だったことがわかりました。」 「自分の感情を人に伝える事が出来ず我慢してしまう事が多いので上手に相手に伝える方法が知れてとてもためになりました。」 「怒りに関して具体的に知って、自分の性格や今後の人との付き合い方のコツを教えていただき勉強になりました。職場や夫婦間など色々な場面で活かしていきたいです。」 「アンガーマネジメントという言葉を知ることがなかったので、深い説明してもらいシュミレーションができてよかったです。今後もこのような機会を設けてもらって違う題材で勉強できたらいいなと思いました。」</p>
